

## Abstrak

### HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMAN 1 SOKARAJA

Gisca Azzahra  
NIM: 11E015015

**Latar Belakang:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa erat hubungan kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola siswa putra ekstrakurikuler futsal SMAN 1 Sokaraja

**Metodologi:** penelitian ini termasuk jenis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran, jumlah sampel sebanyak 18 siswa dan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian kecepatan menggunakan tes lari *sprint* 60 meter, kelincahan dengan tes *doggig run*, sedangkan menggiring bola dengan tes menggiring bola. Uji statistik korelasi *pearson product moment* dan korelasi ganda.

**Hasil Penelitian:** ada hubungan kecepatan dengan menggiring bola atas nilai  $p = 0,026$  dan  $r = 0,522$ , ada hubungan kelincahan dengan menggiring bola atas nilai  $p = 0,021$  dan  $r = 0,537$ , ada hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola atas nilai  $p = 0,028$  dan  $r = 0,615$  serta nilai koefisien determinasi ketiga variabel bebas  $r^2 = 0,378$  artinya kontribusi simultan sebesar 37,8%.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola.

**Kata Kunci:** futsal, kecepatan, kelincahan, menggiring, bola

## Abstract

### CONTEXT OF SPEED AND AGILITY WITH THE ABILITY ON DRIBBLING THE BALL BY FUTSAL EXTRACURRICULAR'S MALE STUDENT IN SMAN 1 SOKARAJA

Gisca Azzahra  
NIM: IIE015015

**Background:** This reaserch has purpose to knowing how related speed and agility with the ability of ball dribiling on students boys in extracurricular futsal SMA N 1 Sokaraja.

**Method:** This research including in correlation kind with cross approach sectional. Accumulation technique of the data used by test anda measuring. Total sample is 18 students and used by total sampling technique. Instrument speeding of this research used by run sprint test 60 meter, and the agility tested by doggig run test. Meanwhile, the ball dribbling tested by ball dribbling test. Correlation statistic test pearson product moment and multiple correlation.

**Result of the research:** There is correlation of speeding by ball dribbling with value  $p = 0,026$  and  $r = 0,522$ , there is correlation of agility by ball dribbling with value  $p = 0,021$  and  $r = 0,537$ , there is correlation between speeding and agility with capability of ball dribbling with value  $p = 0,028$  and  $r = 0,615$  as well as the value of the coefficient determination by three free variabel  $r \text{ square} = 0,378$  which means is contribute simultaneous of 37,8%.

**Conclusion:** There is correlation between speeding and agility with capability of ball dribbling.

**Keywords:** futsal, speed, agility, dribbling, ball

## **MOTTO**

Hiduplah seperti Anda sedang mengayuh sepeda

Semakin cepat Anda mengayuh maka semakin cepat Anda mencapai tujuan

Sebaliknya

Semakin lambat Anda mengayuh maka semakin lambat pula Anda mencapai

tujuan